

論著述：

(A) 期刊論文

邱豐傑、李鑑芸、黃憲鐘 (2015)。2013 年世界女子職業網球攻守技能差異分析研究。興大體育學刊，14，73-85。

許家得、莊淑蘭、許銘華、黃憲鐘 (2013)。大學不同睡眠時數對健康體適能之影響—以黎明技術學院學生為例。興大體育學刊，12，51-60。

許家得、張簡坤明、陳明坤、黃憲鐘 (2013)。手球運動員之健康生活型態分析。興大體育學刊，12，51-60。

黃憲鐘 (2012)。B 型肝炎帶原者心肺適能與肝功能之相關性研究。政大體育研究，21，41-53。

黃憲鐘 (2011)。不同睡眠時數下進行八週高強度跑步訓練對 B 型肝炎帶原者肝功能變化之研究。彰化師大體育學報，10，1-10。

許家得、黃憲鐘、李書維、蘇福新 (2011)。公開組與一般組健康生活形態之研究。黎明學報，22 (2)，19-26。

黃憲鐘 (2011)。男子青少年羽球運動員全人健康生活型態現況調查研究。台中教育大學體育學刊，6，54-64。

黃憲鐘、莊淑蘭、許家得 (2011)。大學生之健康體適能研究—以 2009 年國立中興大學為例。興大體育學刊，11，49-59。

許家得、黃憲鐘、李書維 (2011)。不同身體質量指數學生之健康體適能差異—以 2009 年黎明技術學院為例。興大體育學刊，11，61-70。

黃憲鐘 (2011)。高強度運動訓練與睡眠時數對 B 型肝炎帶原者血液功能之影響。台中學院體育，7，67-74。

許家得、黃憲鐘、莊宜達 (2010)。網球選手健康生活形態研究。輔仁大學體育學刊，9，181-192。

許家得、陳中和、黃憲鐘*、蘇福新 (2010)。黎明技術學院 97 學年度體適能研究。興大體育學刊，10，65-74。

陳明坤、黃憲鐘*、趙中驥、許家得 (2010)。國立中興大學 97 學年度大一新生學生健康體適能現況研究。興大體育學刊，10，15-24。

徐緯珍、黃憲鐘* (2010)。耐力運動對餐後高三酸甘油血症之影響。中華體育，24 (3)，109-115。

許家得、陳光復、李連宗、李書維、黃憲鐘 (2009)。大專學生健康體適能相關差異之研究-以黎明技術學院四年制學生為例。美和休閒運動保健學報，2，95-105。

黃憲鐘、許銘華、許家得 (2008)。國立中興大學 96 學年度學生健康體適能現況研究。興大體育學刊，9，25-34。

王美麗、黃憲鐘*、許家得 (2008)。國立中興大學 97 年度教職員工健康體適能現況之研究。興大體育學刊，9，47-54。

許家得、黃憲鐘*、李書維 (2008)。公務人員全人健康生活形態現況預試調查研究。黎明學報，20 (1)，127-133。

黃憲鐘、曾文培、陳帝佑、許家得 (2008)。快走運動對 B 型肝炎帶原者肝功能指數變化之研究。台中教育大學體育學系學刊，3，41-46。

許家得、黃憲鐘、李書維 (2007)。不同身體質量指數等級對健康體適能差異之研究。興大體育，8，51-58。

黃憲鐘、王正松、許家得 (2006)。運動與病毒性肝炎相關研究之探討。彰化師大體育學報，6，85-93。

黃憲鐘(2005)。密集運動訓練對 B 型肝炎帶原者肝功能及血液指數變化之研究。體育學報，38(3)，1-8。

黃憲鐘(2005)。阻力訓練對慢性 B 型肝炎者肝功能指數與肌力之影響。體育學報，38(1)，43-54。

黃憲鐘 (2005)。耐力型運動相關減量訓練之探討。大專體育雙月刊，76，166-169。

林正常、黃憲鐘（2004）。八週跑步訓練對 B 型肝炎帶原者肝功能之研究。運動生理暨體能學報，1，66-73。

黃憲鐘（2004）尼古丁與運動表現相關之探討。彰化師大體育學報，4，30-38。

黃憲鐘、何仁育（2003）。快走運動對 B 型肝炎帶原者血液指數變化之研究。興大體育，7，121-128。

鄭景峰、林煉傑、黃憲鐘（2002）。八週有氧或肌力訓練對身體組成的影響。大專體育學刊，4(2)，179-186。

林正常、黃憲鐘、徐孟達（2001）。最大漸增運動對健康 B 型肝炎帶者血液指數變化之研究。體育學報，30，257-266。

黃憲鐘、林正常（2000）。最大漸增運動對健康 B 型肝炎帶原者肝功能的影響。體育學報，29，105-114。

林正常、林昭庚、黃憲鐘、陳重佑（1999）。針刺陽陵泉穴對肌運動前後兒茶酚胺與自律神經趨策力的影響。台灣師大體育研究，6，47-59。

黃憲鐘 和 黃毓君（1999）。運動前攝取碳水化合物對運動表現的影響。中華體育，51，96-102。

黃憲鐘（1999）。運動員脫水狀態的監控與流質的補充。中華體育，50，72-77。

黃憲鐘（1999）。網球發球技術教學法。台灣省學校體育，9(4)，37-40。

黃憲鐘（1998）。淺談運動項目選材。台灣省學校體育，8(6)，24-28。

（B）專書

黃憲鐘等編著（2005）。運動與健康管理。台北市：全華科技圖書股份有限公司。

(C) 研討會論文

黃憲鐘、許家得 (2008)。四週減量訓練對最大肌力及體脂肪的影響。專刊 (p.259-266)。台中市：2008 運動與健康管理研討會論文集。ISBN：978-986-84827-4-6。(全文刊登)

Wenpei, T., Chen, C. L., Tsai, I. S., Liu, T. Y., Huang H. C., & Chen. T. Y. (2008). Changes in oxidative stress and antioxidant capacity during tapering training. Books of abstracts(pp-BI02-10). Estoril, Portugal: 13th Annual Congress of the European College of Sport Science. ISBN 978-972-735-156-5.

馮世昌、黃憲鐘、許家得、黃崑河 (2008)。高雄中學羽球隊全人健康生活型態現況調查研究。論文摘要集 (p.167)。台中市：2008 體育專業發展與運動休閒趨勢研討會。ISBN13：978-986-00-8916-5。

孫慶彰、黃憲鐘(2006)。肢體障礙者休閒生活之探討。專刊(p.1265-1271)嘉義縣：2006 台灣體育運動與健康休閒發展研討會。ISBN：986822238-9。(全文刊登)

黃憲鐘、許家得、王正松 (2006)。單次高強度跑步運動對健康 B 型肝炎帶原者血液指數的影響。論文摘要集 (p.57)。台北市：2006 體育運動學術團體聯合年會論文發表會。ISBN：986-82975-0-8。

Huang H. C., & Sun C. C. (2003). Effects of Different Intensity Running Training on Aerobic Capacity In Young Hepatitis B Carriers Program & Abstracts(p.136). Taipei, Taiwan: The 2003 Taipei International Symposium on Exercise and Health.

J. Y. Ho, F. C. L. Fang, M. D. Hsu, & H. C. Huang, (2003).The effects of consecutive training on T-lymphocyte in healthy hepatitis B carriers. Medicine and Science in Sports and Exercise, 35(5),s394.

Huang, H. C., & Lin, J. C. (2002). The relationship between low-intensity exercise and hepatic parameters among chronic hepatitis patients. Program & Abstracts(p.72). Taipei, Taiwan: 2002 ASPES International Conference Taipei.

Huang, H. C., & Lin, J. C. (2002). Effects of high-intensity running exercise on hepatic parameters in healthy hepatitis B carriers. Program & Abstracts(p.136).Taipei, Taiwan: The 2002 Taipei International Symposium on Exercise and Health.

J. Y. Ho, M. D. Hsu, H. C. Huang, J. C. Lin, J. M. Tseng and C. L. Fang. (2001).The acute effects of exhaustive exercise on serum immunoglobulin in asymptomatic hepatitis B carriers. Medicine and Science in Sports and Exercise, 33(5),s78.

Huang, H. C., & Lin, J. C. (2000).Effects of incremental maximal exercise on liver function in patients with chronic hepatitis. Book of Abstract (p.397). Brisbane, Australia: 2000 Pre-Olympic Congress.

林正常、黃國晉、黃憲鐘（2001）。慢性肝炎者在不同強度下運動對人體各項生理指數變化之研究。大會手冊（p.43）。台北市：90年度運動醫學學會運動大會暨學術研討會。

（D）國科會計畫

黃憲鐘（2005）。最佳肌力減量訓練期之研究。行政院國科會專題研究計畫。NSC-94-2413-H-005-005。

黃憲鐘（2003）。密集運動訓練對B型肝炎運動選手肝功能及血液功能變化之研究。行政院國科會專題研究計畫成果報告。NSC-92-2413-H-005-002。

（E）技術報告及其他

黃憲鐘（2000）。運動體適能-爆發力。運動生理學網站
<http://www.epsport.idv.tw/epsport/mainep.asp>。

黃憲鐘（2000）。運動與吸煙。運動生理學網站，運動生理週訊第43期。
<http://www.epsport.idv.tw/epsport/mainep.asp>。

(F) 教科書編輯

黃憲鐘。高職體育-網球（五）。台北市龍騰出版社。

黃憲鐘。高職體育-網球（四）。台北市龍騰出版社。

黃憲鐘。高職體育-網球（三）。台北市龍騰出版社。

黃憲鐘。高職體育-網球（二）。台北市龍騰出版社。

黃憲鐘（2000）。國中體育-網球（六）。台北市康和出版社。