

國立中興大學 111 學年度全校水上運動會競賽規程

一、宗旨：為提倡游泳風氣，促進身心健康，加強團隊合作，特舉辦本競賽。

二、主辦單位：體育室。

三、比賽日期：中華民國 112 年 5 月 30 日(星期二)下午五時三十分。

四、比賽地點：本校游泳池。

五、組別：(一)男子組 (二)女子組 (三)教職員工組。

六、參賽資格

(一)、報名參加比賽之運動員以 111 學年度第二學期註冊在校正式生(含研究生)、國際交換學生為限。

(二)、參加比賽之運動員必須攜帶學生證或服務證備查。

七、競賽項目

(一)、教職員工組：1.50 公尺自由式。

2.50 公尺蛙式。

(二)、男子組：1.25 公尺自由式。

(不得跳水、游泳隊不得報名，每單位以四人為限)

2.50 公尺、100 公尺、200 公尺自由式。

3.50 公尺、100 公尺蛙式。

4.50 公尺蝶式。

5.50 公尺仰式。

6.4x50 公尺自由式接力。

(三)、女子組：1.25 公尺自由式。

(不得跳水、游泳隊不得報名，每單位以四人為限)

2.50 公尺、100 公尺自由式、200 自由式。

3.50 公尺、100 公尺蛙式。

4.50 公尺蝶式。

5.50 公尺仰式。

6.4x50 公尺自由式接力。

(四)、系際接力賽：1. 男子組每系 10 人，每人 50 公尺，共 500 公尺。

2. 女子組每系 8 人，每人 25 公尺，共 200 公尺。

(五)、水上趣味競賽：

1. 青蛙抱蛋

- (1)每單位 8 人參加（男女不拘，以系為單位）。
- (2)每人距離 25 公尺分二邊，一邊 4 人。參賽者手抱排球參賽以蛙腳游至對岸，觸壁後將手中排球交給對岸的隊員，即可再游向對岸，以接力方式相互交替，待最後一位隊員先到達終點者為勝。
- (3)中途落地需原地游起，以跑步、行走或跳躍者以違反規定消比賽資格。

2. 手忙腳亂

- (1)每單位 12 人參加（男女不拘，以系為單位）。
- (2)2 個人一組，共六組，每一組游 25 公尺用接力方式完成比賽，以總秒數分勝負。
- (3)規則注意事項：
 1. 兩人必須前後，後面的人抓住前面的人腳用踢腳前進，前面的人用划手前進。
 2. 兩人必須在 5 公尺內完成手腳連結，違者增加 5 秒。
 3. 兩人超過 10 公尺內未完成手腳連結，及判定失格。
 4. 兩人在接力過程手腳不能分開，分開一次增加 5 秒，中間停下來者不必加秒。
 5. 前面的人抵達牆壁時，下一組即可出發。
 6. 最後一組前面的人抵達牆壁，即為總秒數成績。

(六)水中尋寶樂

1. 全校教職員工生皆可自由參加。
2. 基於安全考量，在水中尋寶樂活動中，每人僅限兌換 2 項獎品。

八、競賽辦法

- (一)每一單位(以系為單位)每項比賽中註冊運動員以四人為限。
- (二)每一運動員至多參加兩項(接力項目不在此限)。
- (三)每一運動員在游泳註冊單中，須將個人保持之最佳成績列出以便編排水道(否則由大會抽籤排定之)。
- (四)每項競賽報名十人以上取前六名，報名六至十人取前四名。
- (五)各項比賽及大隊接力均採計時決賽。

(六)各項報名人數不足六人時取消該項比賽。(教職員不受此限)

(七)點名時人數不足三人時，則取消該項比賽。

九、競賽規則：採用中華民國游泳協會公佈之最新游泳規則。

十、競賽秩序：由大會競賽組依個人保持之成績或抽籤排定之。

十一、報名辦法

(一)、日期：即日起至112年5月17日(星期三)晚上21時止。

(二)、地點：

1. 學生組(個人賽及接力賽)：請由各系體幹以系為單位統籌辦理後至體育室競賽活動組報名。

2. 教職員工組：請至本校體育競賽活動組黃雅惠小姐處報名。

3. 以上各單位系所報名請繳交紙本及電子檔各乙份。

4. 電子檔請寄 Email：yahui1629@.nchu.edu.tw

5. 如有任何疑問歡迎來電洽詢 TEL：22840230 轉 218 216 217。

(或上體育室粉專 <https://www.facebook.com/nchugym230/>)

十二、獎 勵

(一)、參加各項比賽一至六名者，各發給獎狀乙張，前三名另發獎牌各乙面。

(二)、大隊接力項目取前四名，比照系際比賽辦法頒獎，並列入運動競賽總錦標積分排名辦法計分。

(三)、水上趣味競賽取前四名，各發獎品乙份。

(四)、凡參加個人競賽者，可向體育室競賽組申請參賽證明。

國立中興大學 111 學年度全校水上運動會報名表

單位名稱：						
領隊		指導		管理		隊長
男教 職員 工組	項 目	姓 名	姓 名	姓 名	姓 名	
	50 公尺自由式	1.	2.	3.	4.	
		1.	2.	3.	4.	
	50 公尺蛙式	1.	2.	3.	4.	
		1.	2.	3.	4.	
	女教 職員	50 公尺自由式	1.	2.	3.	4.
			1.	2.	3.	4.
	工組	50 公尺蛙式	1.	2.	3.	4.
1.			2.	3.	4.	

報名截止日期：**112 年 5 月 17 日（星期三）晚上 21 止**

報名方式：

請至體育室競賽活動組黃雅惠處報名(報名表請列印紙本繳交至體育室競賽活動組備查)。

TEL：22840230 轉 218 FAX：22862237

比賽日期：**112 年 5 月 30 日（星期二）下午五時三十分**

國立中興大學 111 學年度全校水上運動會報名表

單位名稱：		系						
領隊		指導		管理		隊長		
男 子 組	項 目	姓 名		姓 名		姓 名		
	25 公尺自由式	1		2		3	4	
	50 公尺自由式	1.		2.		3.	4.	
	100 公尺自由式	1.		2.		3.	4.	
	200 公尺自由式	1.		2.		3.	4.	
	50 公尺蛙式	1.		2.		3.	4.	
	100 公尺蛙式	1.		2.		3.	4.	
	50 公尺蝶式	1.		2.		3.	4.	
	50 公尺仰式	1.		2.		3.	4.	
	4x50 公尺自由式接力			參加		不參加		
系際接力賽 (500 公尺, 10 人)				參加		不參加		
女 子 組	25 公尺自由式	1.		2.		3	4	
	50 公尺自由式	1.		2.		3.	4.	
	100 公尺自由式	1.		2.		3.	4.	
	50 公尺蛙式	1.		2.		3.	4.	
	100 公尺蛙式	1.		2.		3.	4.	
	50 公尺蝶式	1.		2.		3.	4.	
	50 公尺仰式	1.		2.		3.	4.	
	4x50 公尺自由式接力			參加		不參加		
	系際接力賽 (200 公尺, 8 人)				參加		不參加	
	趣味 競賽	青蛙抱蛋 (男、女不限 8 人)			參加		不參加	
手忙腳亂 (男、女不限 12 人)			參加		不參加			

報名截止日期：112 年 5 月 17 日 (星期二) 晚上 21 時止下午五時整

報名方式：

1. 個人賽及接力賽請由各系體幹以系所為單位統籌辦理後至體育室競賽活動組報名。

2. 以上各單位系所報名請繳交紙本至體育室競賽活動組備查。

3. 如有任何疑問歡迎來電洽詢 TEL：22840230 轉 218 216。

(或上體育室粉專 <https://www.facebook.com/nchugym230/>)

比賽日期：112 年 5 月 30 日 (星期二) 下午五時三十分