

## 臺中市110年C級定向越野教練講習會活動簡章

- 一、依據：110年03月04日中市運全字第1100003673號函核定辦理。
- 二、目的：建制系統化培訓，培養基層定向越野運動教練指導核心知能與實務；除了向下扎根、積極推定向越野全民運動以外，同時提升選手專業訓練品質，以厚植我國競技運動實力。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：臺中市政府運動局、中華民國定向越野協會、臺中市定向越野推廣協會
- 五、協辦單位：綠野行蹤運動休閒俱樂部、臺中城市運動志工隊
- 六、活動日期及地點：

項目	日期	地點
學科課程	110/05/28(五)-05/29(六)	維他露基金會館 (臺中市北區雙十路一段123號2樓)
術科操作	110/05/30(日)	臺中公園 (臺中市北區雙十路一段65號)

- 七、參加資格：
  - (一)凡年滿 18 歲，熱好定向越野運動、熟諳競賽規則，且有意從事教練工作者。
  - (二)高中職學校畢業。
  - (三)身體健康、品行端正無不良紀錄者。
- 八、參加人數：40名為限（報名人數未達10人即取消辦理）。
- 九、報名期程：即日起至 110年05月07日（星期五）下午六時止（額滿截止）。
- 十、報名費用：
  - (一)新臺幣1,700元（證照工本費另計300元/人）。
  - (二)為鼓勵臺中市中小學、大專院校教職員工投入定向越野裁判及推廣工作，惠予減收報名費200元。

項目	一般民眾	優待身分
報名費	1,700元	1,500元
證照工本費	300元	300元
合計	2,000元	1,800元

#### 十一、報名步驟：

(一) 網路報名：至「伊貝特報名網 ( 網址：<https://bao-ming.com/> ) 」，線上填寫

【臺中市110年C級定向越野教練講習會實施計畫】報名表。

(二) 繳費方式：

##### 7-11 ibon代碼輸入繳費

1. 線上報名網站登錄，完成報名後，取得1個i-bon的繳費代碼(訂單編號)
2. 憑此代碼於訂單繳費期限內至全台7-11超商門市
3. ibon 機器螢幕點選左上角『代碼輸入』
4. 輸入廠商代碼『LAF』及您的繳費代碼，例：『LAFAA000000123456』(共計17碼)
5. 選取及確認您的『繳費項目及資訊』
6. 『確認』，列印繳費單
7. 請於三小時內持繳費單至櫃檯繳費

(三) 請於報名填表後3日內，至「7-11超商」系統列印繳費單繳交報名費；逾期未繳報名費者將視同放棄，系統將取消其參加資格，並通知遞補人員參加。

(四) 繳費完成後，可至報名網站查詢確認繳費狀況；報名繳費後，不得以任何理由要求更換人名或修改資料。

(五) 個人基本資料僅做為投保之用，重要基本資料例如：姓名、身分證字號及出生年月日等，敬請配合確實填寫。

(六) 講習報到時須繳交最近一個月核發之警察刑事紀錄證明(良民證)、一寸半身證件照2張、身份證正反面影本。

十二、講習內容：詳如附件二

#### 十三、甄試方式：

(一) 學科課程：筆試通過成績為70分(含)以上。

(二) 術科操作：教練指導實務8小時。

(三) 講習期間除學、術科成績外，學習精神及出席狀況亦列入成績考核。

十四、發證方式：凡修滿所有課程，且經由甄試評定合格者，由中華民國定向越野協會向中華民國體育運動總會陳報核備，並核發C級裁判證。

#### 十五、注意事項：

(一) 曠課或缺課達2小時以上(含2小時)者，將喪失甄試資格，且不予退還報名費。

(二) 參加人員請穿著運動裝、運動鞋及環保水杯，勿遲到早退。

(三) 因故無法參加者請於活動舉行前十日通知主辦單位，否則概不退費；無法參加者

將扣除講習相關必要支出及行政手續費200元後退還。

(四) 本次講習會保留隨時修正、暫停或終止之權利，如有變動將另行公告。

十六、連絡方式：

(一) 臺中市定向越野推廣協會 劉先生

(二) 會址：臺中市北屯區文心路四段673號3樓之2

(三) 聯絡電話：(04) 2241-1062

(四) 聯絡信箱：[opataichung@gmail.com](mailto:opataichung@gmail.com)

臺中市定向越野推廣協會  
TAICHUNG ORIENTEERING PROMOTION ASSOCIATION

馳騁城市街道  
穿梭山林小徑

掃描關注我們》》

f 臺中市定向越野推廣協會 04 - 2241-1062

The banner features a photograph of a man in a light blue shirt and dark cap, wearing a backpack, and a child in a bright green shirt, both looking at a map. A sign with the number '4' is visible. The background shows a building and trees. The text is overlaid on the right side of the image.

# 110年C級教練講習 防疫措施與宣導

## 保護你我 安心學習



### 全程配戴口罩

凡報名上課學員需自備口罩並於課程中全程配戴。



### 體溫量測

所有出席人員入場前須配合體溫量測，如發燒或呼吸道感染徵狀者，禁止入場。



### 自主管理

所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理未解除者，不得報名本次教練講習。



### 酒精消毒

入口處設有酒精噴劑，進場前須配合雙手消毒。



### 入場實名制登記

報名時須登記姓名電話、14天內是否出國等基本資料，入場前須配合完成實名報到登記。

**因應新型冠狀病毒  
疫情防疫政策!  
請配合相關措施!**

臺中市110年C級定向越野教練講習會日程表 ( 暫定 )

日期	時間	內容	講師
05 月 28 日 (五)	08:00-08:10	開訓	
	08:10-10:00	定向越野運動沿革及發展現況	本會聘任
	10:10-12:00	定向越野運動術語	本會聘任
	12:00-13:10	午餐	
	13:10-14:00	性別平等教育	本會聘任
	14:10-16:00	運動生理學	本會聘任
	16:10-17:00	奧會模式	本會聘任
05 月 29 日 (六)	08:10-10:00	運動禁藥	本會聘任
	10:10-12:00	運動心理學	本會聘任
	12:00-13:10	午餐	
	13:10-16:00	定向越野運動訓練學	本會聘任
	16:10-17:00	定向越野運動傷害防護及急救	本會聘任
	17:10-18:00	學科筆試	
05 月 30 日 (日)	09:00-17:00	技術操作及教練指導實務 術科檢定測驗	本會聘任
	17:00-17:20	結業式	