

# 目 錄

排球之負荷強度及訓練原則分析 .....	邱金治*、林則旻、余清芳.....	1
高中女子排球選手心理技能表現之研究 .....	張合富.....	13
發球失誤對排球比賽之影響—以企業 10 年甲級男子 排球聯賽為例.....	邱金治、畢經隆*.....	29
國中生運動參與行為與身體自我概念之相關性研究 .....	羅鴻仁、林峰樟*.....	35
12 週繩梯運動對高齡者功能性體適能之影響 .....	孫冀豪*、賴虹潤、蔡櫻蘭.....	47
四週 800 公尺間歇跑步訓練教學方案對不同跑步 能力者的訓練成效.....	蔡玉敏、陳智仁*、陳明坤.....	61
2016里約奧林匹克運動會女子足球亞洲區資格賽 第一輪比賽統計與相關因素分析.....	黃子榮、梁建偉*.....	71
能量消耗與體重控制 .....	傅正思、黃憲鐘、馬君萍、王耀聰*.....	81